



## Rete **Carso Nature**

Via Fornaci 1/A, Fogliano Redipuglia – Loc. Alture di Polazzo 34070 GORIZIA (IT)  
cell. 334/3406483 cell. 320/4075759  
e-mail: [carsonature@gmail.com](mailto:carsonature@gmail.com)  
web site: [www.carsonature.wordpress.com](http://www.carsonature.wordpress.com)

# **CARSO EXPERIENCE**

Calendario attività 2017



## **Attività esperienziali sul Territorio Carsico per un Turismo di tipo Sostenibile**

Passeggiate, nordic walking, cicloturismo, trekking someggiato ed Agribus elettrici  
quali mezzi slow ad impatto zero,  
per conoscere, percorrere ed immergersi  
negli aspetti enogastronomici, naturali, culturali e storici  
del paesaggio dell'Altopiano del Carso.

## Calendario dei periodi di vacanze organizzate

Rivolte al mercato del Nord Italia, Austria e Germania

1. **“Vacanze di Pasqua - Tra Slovenia ed Italia”** venerdì 14-18 aprile
2. **“Week-end Festa del Lavoro”** sabato 29 aprile-1° maggio
3. **“Week-end Dall'Antica Roma alla Grande Guerra”** giovedì 18-21 maggio
4. **“Vacanze Pentecoste – La Natura tra Mare e Carso”** martedì 6-16 giugno
5. **“Week-end Non solo Carso”** giovedì 7-10 settembre
6. **“Week-end I colori d'autunno in Carso”** giovedì 19-22 ottobre
7. **“Week-end Tutti santi”** mercoledì 1-5 novembre

## 1. **“Vacanze di Pasqua – Tra Slovenia ed Italia”** (mercato: nord IT-A-D)

venerdì 14-18 aprile

**A cavallo tra Italia e Slovenia** (*attività di nordic walking*): una volta ritrovati presso l'agriturismo Primož Marušič ci avventureremo nel circuito di sentieri denominati Poti miru na krasu (ovvero Sentieri di pace) dove sono ancora presenti diversi esempi legati al Primo Conflitto Mondiale. Potremmo inoltre raggiungere e visitare il Museo Cerje dal quale inoltre è possibile ammirare un panorama a 360°, da Trieste fino alle Prealpi e da Lignano fino al M. Falti.

Al rientro dalla passeggiata potremmo assaporare i prodotti dell'agriturismo con un pranzo che saprà di territorio carsico.

**Partenza:** *Turistična kmetija Marušič, Lokvica 25 -5291 Miren (Slovenia) ore 9.30*

**Ritorno:** *Turistična kmetija Marušič ore 13.30*

*Percorso: 10 Km circa Manto stradale: misto*

**Quota:** *22 €/partecipante – (7 € istruttore nordic, 15 € pranzo)*

**Le Risorgive del Timavo** (*attività di cicloturismo*): una pedalata alla scoperta delle Risorgive del Timavo, dove leggenda e storia rivivono in un paesaggio suggestivo. Immerso nella vegetazione, seguendo il letto del fiume ci si addentra in una vera e propria oasi serena, tra lo scorrere placido delle acque che fluiscono al mare.

**Partenza:** *Az. Agr. Podere Marcello, Via Gruden 9, Fraz. Jamiano, 34070 Doberdò (Go) ore 10.00*

**Ritorno:** *Az. Agr. Podere Marcello ore 16.00*

*Percorso: 13 Km circa*

*Manto stradale: misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike*

**Quota:** *20 €/partecipante - supplemento 5 € noleggio bici giornaliero (non include pasti)*

**Dalla lana al “feltro”:** entreremo nel mondo rurale ripercorrendo la tradizionale storia della pastorizia e dell'utilizzo della lana di “pecora carsolina”, razza locale a rischio di estinzione. Dopo questo passaggio introduttivo culturale inizieremo un laboratorio artigianale che ci insegnerà la tecnica della lavorazione della lana per ottenere l'antico ed originale tessuto del feltro. A fine corso ogni partecipante sarà riuscito a creare un oggetto in feltro da portare con se come porta fortuna.

**Quota:** *35 €/partecipante, il corso/laboratorio ha una durata di circa 3 ore.*

**Visite del Parco Rurale:** singolare esperienza a bordo degli “Agribus elettrici” visitando gli antichi pascoli della “Landa carsica” e gli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore. Una tipologia di allevamento a basso impatto ambientale che contribuisce al mantenimento della biodiversità all'interno di Natura 2000.

**Quota:** *2 €/partecipante, la visita ha una durata di circa 1 ora.*

**Pernottamento:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo. Soggiorno in un confortevole appartamento bilocale con angolo cottura attrezzato, soggiorno, bagno, camera matrimoniale, terrazza/portico e posto macchina. La struttura, certificata Ecolabel.eu, è dotata di area relax piscina con seduta idromassaggio ed è situata in area di tutela (Natura 2000) a 2 km dal primo centro abitato.

**Prezzo appartamento per 2 persone:** *55 €/notte compreso “Cesto di benvenuto” con prodotti per prepararsi la colazione, lenzuola, asciugamani, utilizzo area relax piscina e mappe con informazioni del territorio e dove potersi ristorare.*

## 2. **“Week-end Festa del Lavoro”** (mercato: nord IT)

sabato 29 aprile-1° maggio

**Carso, Isonzo e Borghi** (*attività di nordic walking*): partendo dalla località carsica delle Alture di Polazzo, punteremo il nostro orientamento verso nord per scendere dall'Altopiano e raggiungere il particolare fiume Isonzo, dal quale prende nome la Pianura Isontina, con la meta e lo scopo principale di entrare a far visita alla cittadina di Gradisca d'Isonzo, classificata come uno dei Borghi più belli d'Italia.

**Partenza:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo, Via Fornaci 1/A - 34070 Fogliano Redipuglia GO ore: 9.30

**Ritorno:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore: 13.30

*Percorso: 15 Km circa Manto stradale: misto*

**Quota:** 7 €/partecipante (non include pasti)

**La Prima Guerra Mondiale in bicicletta** (*attività di cicloturismo*): un itinerario immerso nella storia, tra i sentieri carsici che si snodano tra le doline sul versante occidentale del Monte Sei Busi, vero e proprio museo all'aperto, dove sono visibili e intatte le trincee che furono simbolo e teatro di aspri combattimenti durante la Prima Guerra Mondiale, per arrivare al luogo dove sorge il più grande sacrario militare italiano, che raccoglie le spoglie di più di centomila caduti, in gran parte ignoti.

**Partenza:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo, Via Fornaci 1/A - 34070 Fogliano Redipuglia GO ore: 10.00

**Ritorno:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore: 17.00

*Percorso: 15 Km circa Manto stradale: misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike*

**Quota:** 20 €/partecipante - supplemento 5 € noleggio bici giornaliero (non include pasti)

**Visite del Parco Rurale:** singolare esperienza a bordo degli “Agribus elettrici” visitando gli antichi pascoli della “Landa carsica” e gli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore. Una tipologia di allevamento a basso impatto ambientale che contribuisce al mantenimento della biodiversità all'interno di Natura 2000.

**Quota:** 2 €/partecipante, la visita ha una durata di circa 1 ora.

**Pernottamento:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo. Soggiorno in un confortevole appartamento bilocale con angolo cottura attrezzato, soggiorno, bagno, camera matrimoniale, terrazza/portico e posto macchina. La struttura, certificata Ecolabel.eu, è dotata di area relax piscina con seduta idromassaggio ed è situata in area di tutela (Natura 2000) a 2 km dal primo centro abitato.

**Prezzo appartamento per 2 persone:** 55 €/notte compreso “Cesto di benvenuto” con prodotti per prepararsi la colazione, lenzuola, asciugamani, utilizzo area relax piscina e mappe con informazioni del territorio e dove potersi ristorare.

### 3. **“Week-end Dall'Antica Roma alla Grande Guerra”**

(mercato: nord IT-A-D)

**giovedì 18-21 maggio**

**Le Risorgive del Timavo** (*attività di nordic walking*): l'area delle Risorgive del Timavo oltre ad essere una zona ambientale protetta grazie alle risorgive di questo fiume che percorre molti chilometri nel sottosuolo carsico, è anche una area ricca di fascino in quanto luogo narrato già da Virgilio nella sua opera dell'Eneide ed anche luogo in cui i romani si erano insediati in maniera importante, importando con i suoi legionari il culto di diverse divinità pagane nella zona.

Dal parcheggio della Chiesa di San Giovanni in Tuba ci dirigeremo alle Foci del fiume Timavo per procedere poi lungo il percorso che porta fino al Villaggio del Pescatore.

**Partenza:** *parcheggio in Località San Giovanni in Tuba - Sistiana TS ore: 9.30*

**Ritorno:** *parcheggio in Località San Giovanni in Tuba ore: 12.30*

*Percorso: 7 Km circa Manto stradale: misto*

**Quota:** *7 €/partecipante (non include pasti)*

**Il Monte Brestovec** (*attività di cicloturismo*): al centro del Carso Isontino, tra il Monte S.Michele e San Martino del carso, si posiziona l'itinerario del Monte Brestovec. Punto strategico durante la Prima Guerra Mondiale, sono ancora presenti trincee italiane fortificate e la postazione della cannoniera, all'interno della quale è stato adibito un suggestivo museo. Il percorso, inoltre, offre un notevole panorama ed è immerso nella tipica vegetazione carsica che ne valorizza ancora di più l'imponente struttura.

**Partenza:** *bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo, Via Fornaci 1/A - 34070 Fogliano Redipuglia GO ore: 10.00*

**Ritorno:** *bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo ore: 16.00*

*Percorso: 16 Km circa Manto stradale: misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike*

**Quota:** *20 €/partecipante - supplemento 5 € noleggio bici giornaliero (non include pasti)*

**Visite del Parco Rurale:** singolare esperienza a bordo degli “Agribus elettrici” visitando gli antichi pascoli della “Landa carsica” e gli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore. Una tipologia di allevamento a basso impatto ambientale che contribuisce al mantenimento della biodiversità all'interno di Natura 2000.

**Quota:** *2 €/partecipante, la visita ha una durata di circa 1 ora.*

**Pernottamento:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo. Soggiorno in un confortevole appartamento bilocale con angolo cottura attrezzato, soggiorno, bagno, camera matrimoniale, terrazza/portico e posto macchina. La struttura, certificata Ecolabel.eu, è dotata di area relax piscina con seduta idromassaggio ed è situata in area di tutela (Natura 2000) a 2 km dal primo centro abitato.

**Prezzo appartamento per 2 persone:** *55 €/notte compreso “Cesto di benvenuto” con prodotti per prepararsi la colazione, lenzuola, asciugamani, utilizzo area relax piscina e mappe con informazioni del territorio e dove potersi ristorare.*

4. **“Vacanze Pentecoste – La Natura tra Mare e Carso”** (mercato:  
nord IT-A-D)

**Martedì 6-16 giugno**

**Il Carso di Slivia** (*attività di nordic walking*): il ritrovo per questa escursione sarà presso l'agriturismo le Torri di Slivia. Da qui partiremo per una delle più classiche e belle passeggiate nei caratteristici sentieri carsici, tra muretti a secco di pietra calcarea carsica, piccoli vigneti di vitigni autoctoni e scorci di landa carsica. Insomma apprezzeremo a pieno il tradizionale paesaggio carsico consapevoli che al ritorno completeremo l'opera assaggiando i prodotti dell'agriturismo le Torri di Slivia.

A termine del pranzo chi è interessato potrà visitare la Grotta Le Torri di Slivia, consigliata per approfondire la propria conoscenza ipogea del Carso.

**Partenza:** agriturismo Torri di Slivia Aurisina Cave 62/A – 34011 Duino-Aurisina (Ts) ore 10.00

**Ritorno:** agriturismo Torri di Slivia ore: 12.00

**Percorso:** 8 Km circa      **Manto stradale:** misto

**Quota:** 22 €/partecipante (7 € istruttore nordic, 15 € pranzo)

**Dal Carso al Mare** (*attività di cicloturismo*): scendendo dall'altopiano carsico, in poco tempo si assiste a un graduale e interessante cambiamento della vegetazione, segno inconfutabile della prossimità del mare. In questo ambiente si inserisce la Riserva Naturale Foci dell'Isonzo, caratterizzata da paludi d'acqua dolce miste ad ampie zone umide salate coperte da caratteristici canneti, zone boschive e campi aperti. Questa zona è habitat di tanti tipi di animale, specialmente uccelli, residenti e migratori. Al suo cuore, il centro visite Isola della Cona è tra i più riconosciuti siti d'interesse scientifico e naturalistico a livello internazionale.

**Partenza:** sede GO Bike Tour, Via Androna delle scuole 3, 34074 Monfalcone, GO ore: 10.00

**Ritorno:** sede GO Bike Tour ore: 16.00

**Percorso:** 16 Km circa      **Manto stradale:** misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike

**Quota:** 20 €/partecipante - supplemento 5 € noleggio bici giornaliero (non include pasti)

**La Riserva Naturale dei laghi di Doberdò e Pietrarossa** (*attività mista di nordic walking e cicloturismo*): il centro visite di Gradina ospita un interessante museo naturalistico ed essendo situato sull'altopiano carsico, offre alla vista un bellissimo panorama sui paesi sottostanti. Scendendo dall'altopiano si giunge, presto, alla Riserva Naturale dei laghi di Doberdò e Pietrarossa, caratteristici laghi carsici, esempi quasi unici in Europa per la loro conformazione e per il particolare ambiente in cui sono inseriti, tipici, appunto, dell'ecosistema carsico.

**Partenza in nordic walking:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo, Via Fornaci 1/A - 34070 Fogliano Redipuglia GO ore 9.30      **Percorso:** 10 Km circa

**Arrivo:** presso Gradina ore 12.30      **Pranzo e visita Museo Carsico del Centro Visite**

**Partenza in bicicletta:** Gradina ore 14.00      **Percorso:** 10 Km circa

**Manto stradale:** misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike

**Quota:** 32 €/partecipante (7 € istruttore nordic, 15 € pranzo e museo, 10 €/partecipante - supplemento 5€ noleggio bici giornaliero)

**Trekking someggiato:** indimenticabile passeggiata accompagnati da dolcissimi asinelli lungo i sentieri del Carso per riscoprire l'utilizzo da “soma” di questo animale in ambito rurale e per conoscere la generosità di questo buono ed intelligente animale. La metà del nostro trekking someggiato sarà la Chiesetta di Santa Maria in Monte, chiesetta eretta nel 1531 in sostituzione di un fortino della Repubblica Veneta del quale sono ancora ben visibili le mura perimetrali a forma di stella.

**Quota:** 10 €/partecipante, la visita ha una durata di circa 2 ore.

**Visite del Parco Rurale:** singolare esperienza a bordo degli “Agribus elettrici” visitando gli antichi pascoli della “Landa carsica” e gli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore. Una tipologia di allevamento a basso impatto ambientale che contribuisce al mantenimento

della biodiversità all'interno di Natura 2000.

***Quota: 2 €/partecipante, la visita ha una durata di circa 1 ora.***

**Pernottamento:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo. Soggiorno in un confortevole appartamento bilocale con angolo cottura attrezzato, soggiorno, bagno, camera matrimoniale, terrazza/portico e posto macchina. La struttura, certificata Ecolabel.eu, è dotata di area relax piscina con seduta idromassaggio ed è situata in area di tutela (Natura 2000) a 2 km dal primo centro abitato.

***Prezzo appartamento per 2 persone: 55 €/notte compreso “Cesto di benvenuto” con prodotti per prepararsi la colazione, lenzuola, asciugamani, utilizzo area relax piscina e mappe con informazioni del territorio e dove potersi ristorare.***

## 5. **“Week-end Non solo Carso”** (mercato: nord IT-A-D)

**Giovedì 7-10 settembre**

**Il Monte Hermada** (*attività di nordic walking*): ritrovati nella fraz. di Medeazza del Comune di Duino-Aurisina e percorreremo i sentieri alla volta del Monte Hermada. Esso è composta da una serie di cime tra loro vicine, che formano un massiccio blocco facilmente riconoscibile dalla pianura monfalconese e dal mare del golfo di Trieste.

Nella valle che si trova tra il monte Ermada e il monte Gredina (246 m), passava la strada romana via Gemina, che passando per San Giovanni di Duino e Medeazza collegava Aquileia e Lubiana. Posto di osservazione ideale verso la pianura friulana, l'Alto Adriatico e il Carso, la sua cima venne abitata già in epoche remote. Testimonianza di queste presenze sono i resti dei castellieri rinvenuti sulle sue propaggini. Durante le battaglie dell'Isonzo della prima guerra mondiale fu baluardo inespugnabile dell'esercito austro-ungarico a difesa di Trieste. I resti delle trincee e dei camminamenti militari sono ancora oggi visibili lungo i suoi fianchi.

**Partenza:** fraz. di Medeazza, Comune Duino-Aurisina ore 9.30

**Ritorno:** a Medeazza ore: 12.30

**Percorso:** 11 Km circa Manto stradale: misto

**Quota:** 7 €/partecipante (non include pasti)

**Il Borgo di Gradisca d'Isonzo** (*attività di cicloturismo*): costeggiando la riva destra dell'Isonzo si arriva ad ammirare uno dei più bei borghi medievali d'Italia, in cui sono ancora visibili parti ben conservate delle mura di cinta esterni, con il torrione della campana e le porte d'accesso al castello, risalenti alla fine del XV secolo e progettate da Leonardo da Vinci.

**Partenza:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo, Via Fornaci 1/A - 34070 Fogliano Redipuglia GO ore: 10.00

**Ritorno:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore: 16.00

**Percorso:** 14 Km circa Manto stradale: misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike

**Quota:** 20 €/partecipante - supplemento 5 € noleggio bici giornaliero (non include pasti)

**Dalla lana al “feltro”:** entreremo nel mondo rurale ripercorrendo la tradizionale storia della pastorizia e dell'utilizzo della lana di “pecora carsolina”, razza locale a rischio di estinzione. Dopo questo passaggio introduttivo culturale inizieremo un laboratorio artigianale che ci insegnerà la tecnica della lavorazione della lana per ottenere l'antico ed originale tessuto del feltro. A fine corso ogni partecipante sarà riuscito a creare un oggetto in feltro da portare con se come porta fortuna.

**Quota:** 35 €/partecipante, il corso/laboratorio ha una durata di circa 3 ore.

**Visite del Parco Rurale:** singolare esperienza a bordo degli “Agribus elettrici” visitando gli antichi pascoli della “Landa carsica” e gli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore. Una tipologia di allevamento a basso impatto ambientale che contribuisce al mantenimento della biodiversità all'interno di Natura 2000.

**Quota:** 2 €/partecipante, la visita ha una durata di circa 1 ora.

**Pernottamento:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo. Soggiorno in un confortevole appartamento bilocale con angolo cottura attrezzato, soggiorno, bagno, camera matrimoniale, terrazza/portico e posto macchina. La struttura, certificata Ecolabel.eu, è dotata di area relax piscina con seduta idromassaggio ed è situata in area di tutela (Natura 2000) a 2 km dal primo centro abitato.

**Prezzo appartamento per 2 persone:** 55 €/notte compreso “Cesto di benvenuto” con prodotti per prepararsi la colazione, lenzuola, asciugamani, utilizzo area relax piscina e mappe con informazioni del territorio e dove potersi ristorare.



6. **“Week-end I colori d'autunno in Carso”** (mercato: nord IT-A-D)

**Giovedì 19-22 ottobre**

**Il sentiero della salvia** (*attività di nordic walking*): è un sentiero panoramico che collega la località di Santa Croce ad Aurisina e che corre fronte mare lungo il ciglione carsico, al riparo dai freddi venti di Bora; deve il suo nome alla salvia domestica (*Salvia officinalis*), pianta erbacea mediterranea che in Regione trova condizioni microclimatiche favorevoli per il suo sviluppo solo sulla costiera triestina. Qui la specie è presente in ampie macchie che formano una gariga odorosa.

Lungo il sentiero sono visibili diversi manufatti di interesse storico legati alla costruzione della linea ferroviaria meridionale Trieste-Vienna sotto l'impero asburgico. Per realizzare l'opera vennero sfruttate le sorgenti d'acqua dolce presenti sotto il paese di Aurisina. Da qui l'acqua veniva sollevata grazie a delle pompe fino alla torre piezometrica, oggi nota come vedetta Liburnia, per poi essere conferita alla stazione di Aurisina, divenuta una tra le più importanti del tempo, per servire le locomotive a vapore.

**Partenza:** paesino di Santa Croce ore 9.30

**Ritorno:** a Santa Croce ore: 12.30

**Percorso:** 11 Km circa      **Manto stradale:** misto

**Quota:** 7 €/partecipante

**La Rocca medievale di Monfalcone** (*attività di cicloturismo*): la costruzione fortificata, di origine medioevale e più volte ristrutturata nel corso dei secoli, domina dall'alto la città di Monfalcone, simbolo di una città che negli anni ha acquistato sempre più valore come punto di transito da e verso i paesi dell'est. Completamente immersa nel territorio carsico, dai camminamenti della fortificazione la vista si estende sulla città, sulla pianura e sul mare. L'interno della Rocca è stato adibito a museo di tipo Speleo-Paleontologico, conservando oltre diecimila reperti di carattere storico-scientifico.

**Partenza:** bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo, Via Fornaci 1/A - 34070 Fogliano Redipuglia GO ore: 10.00

**Ritorno:** bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo ore: 16.00

**Percorso:** 16 Km circa      **Manto stradale:** misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike

**Quota:** 20 €/partecipante - supplemento 5 € noleggio bici giornaliero (non include pasti)

**Visite del Parco Rurale:** singolare esperienza a bordo degli “Agribus elettrici” visitando gli antichi pascoli della “Landa carsica” e gli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore. Una tipologia di allevamento a basso impatto ambientale che contribuisce al mantenimento della biodiversità all'interno di Natura 2000.

**Quota:** 2 €/partecipante, la visita ha una durata di circa 1 ora.

**Pernottamento:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo. Soggiorno in un confortevole appartamento bilocale con angolo cottura attrezzato, soggiorno, bagno, camera matrimoniale, terrazza/portico e posto macchina. La struttura, certificata Ecolabel.eu, è dotata di area relax piscina con seduta idromassaggio ed è situata in area di tutela (Natura 2000) a 2 km dal primo centro abitato.

**Prezzo appartamento per 2 persone:** 55 €/notte compreso “Cesto di benvenuto” con prodotti per prepararsi la colazione, lenzuola, asciugamani, utilizzo area relax piscina e mappe con informazioni del territorio e dove potersi ristorare.

## 7. **“Week-end Tutti santi”** (mercato: nord IT-A-D)

**Mercoledì 1-5 novembre**

**Il Carso sopra Trieste** (*attività di nordic walking*): l'ascesa al monte Cocusso (Kokos, 660 m) rappresenta una delle escursioni più affascinanti nel comprensorio di Basovizza. La vegetazione è molto ricca e varia in quanto la landa si alterna ai boschi naturali e a rimboschimenti di pini e abeti in grado di ospitare una gran quantità di specie animali diverse e caratteristiche di altri ambienti. La cima del monte Cocusso permette un'ampia vista sulla regione istriana, sulla laguna veneta e su tutto l'arco alpino. A lato dei numerosi sentieri che collegano tutti i versanti del monte sono presenti alcune testimonianze del passato come i resti di un castelliere protostorico, cippi confinari, cisterne e stagni artificiali per la raccolta dell'acqua. Notevoli alcuni alberi di grosse dimensioni, come un imponente faggio in prossimità della cima

**Partenza:** Basovizza ore 9.30

**Ritorno:** Basovizza ore: 12.30

**Percorso:** 15 Km circa      **Manto stradale:** misto

**Quota:** 7 €/partecipante

**Slivia** (*attività di cicloturismo*): paese prettamente inserito nell'ambiente carsico, immerso nel verde d'estate e nel magnifico rosso autunnale, offre numerosi sentieri da percorrere a stretto contatto con la natura. Famosa è la suggestiva e visitabile grotta “Torri di Slivia”.

**Partenza:** Agriturismo Le Torri di Slivia, Aurisina Cave 62/A 34011 Duino-Aurisina, TS ore: 10.00

**Ritorno:** Agriturismo Le Torri di Slivia ore: 17.00

**Percorso:** 18 Km circa      **Manto stradale:** misto, *consigliate bici da Trekking o Mountain Bike*

**Quota:** 20 €/partecipante - *supplemento 5 € noleggio bici giornaliero (non include pasti)*

**Trekking someggiato:** indimenticabile passeggiata accompagnati da dolcissimi asinelli lungo i sentieri del Carso per riscoprire l'utilizzo da “soma” di questo animale in ambito rurale e per conoscere la generosità di questo buono ed intelligente animale. La metà del nostro trekking someggiato sarà la Chiesetta di Santa Maria in Monte, chiesetta eretta nel 1531 in sostituzione di un fortino della Repubblica Veneta del quale sono ancora ben visibili le mura perimetrali a forma di stella.

**Quota:** 10 €/partecipante, *la visita ha una durata di circa 2 ore.*

**Visite del Parco Rurale:** singolare esperienza a bordo degli “Agribus elettrici” visitando gli antichi pascoli della “Landa carsica” e gli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore. Una tipologia di allevamento a basso impatto ambientale che contribuisce al mantenimento della biodiversità all'interno di Natura 2000.

**Quota:** 2 €/partecipante, *la visita ha una durata di circa 1 ora.*

**Pernottamento:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo. Soggiorno in un confortevole appartamento bilocale con angolo cottura attrezzato, soggiorno, bagno, camera matrimoniale, terrazza/portico e posto macchina. La struttura, certificata Ecolabel.eu, è dotata di area relax piscina con seduta idromassaggio ed è situata in area di tutela (Natura 2000) a 2 km dal primo centro abitato.

**Prezzo appartamento per 2 persone:** 55 €/notte compreso “Cesto di benvenuto” con prodotti per prepararsi la colazione, lenzuola, asciugamani, utilizzo area relax piscina e mappe con informazioni del territorio e dove potersi ristorare.

# Calendario degli eventi

1. **Sul Carso della Grande Guerra: il fronte di Jamiano del 1917.** *Sabato 11 marzo*
2. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 18 marzo*
3. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 1° aprile*
4. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 8 aprile*
5. **1° Piccolo Trail della Grande Guerra - il Caposaldo del Monte San Michele.**  
(Attività di nordic walking) *Domenica 9 aprile*
6. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 15 aprile*
7. **Pedalata "Earth day".** (Attività di cicloturismo) *Sabato 22 aprile*
8. **La Rocca di Monfalcone, tra storia e paesaggio.** (Attività di nordic walking) *Domenica 23 aprile*
9. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 29 aprile*
10. **5^ edizione della "Festa della Tosatura".** *Lunedì 1° maggio*
11. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 6 maggio*
12. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 13 maggio*
13. **Camminata nordica nella landa carsica in fiore.**  
(Attività di nordic walking) *Domenica 14 maggio*
14. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 27 maggio*
15. **Bike roads nella storia del Carso Isontino.** (Attività di cicloturismo) *Venerdì 2 giugno*
16. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 3 giugno*
17. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 10 giugno*
18. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 17 giugno*
19. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 1° luglio*
20. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 8 luglio*
21. **La luna Celtica.** (Attività di nordic walking e cicloturismo) *Sabato 8 luglio*
22. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 15 luglio*
23. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 5 agosto*
24. **Il Carso al chiaro di luna.** (Attività di nordic walking e cicloturismo) *Sabato 5 agosto*
25. **Giornata del Terrano.** *Sabato 26 agosto*
26. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 2 settembre*
27. **Il Lago Fantasma di Doberdò.** (Attività di nordic walking) *Domenica 3 settembre*
28. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 16 settembre*
29. **Bike roads tra Italia e Slovenia.** (Attività di cicloturismo) *Domenica 17 settembre*
30. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 23 settembre*
31. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 30 settembre*
32. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.** *Sabato 7 ottobre*
33. **Sul Carso della Grande Guerra: Altire di Polazzo 1915- 1916.** *Domenica 8 ottobre*

34. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 14 ottobre*

35. **2° Piccolo Trail della Grande Guerra - Colli e luoghi della memoria.**

(Attività di nordic walking) *Domenica 15 ottobre*

36. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!** *Sabato 28 ottobre*

37. **Il Lago Fantasma di Doberdò.** (Attività di cicloturismo) *Domenica 29 ottobre*

## 1. **Sul Carso della Grande Guerra: il fronte di Jamiano del 1917**

**sabato 11 marzo**

Alla riscoperta delle tracce nascoste dei combattimenti svoltisi durante la 10<sup>a</sup> e 11<sup>a</sup> battaglia dell'Isonzo sul fronte carsico, esplorando doline, trincee e caverne, il percorso presenta degli scorci suggestivi sull'ampio terreno teatro di quegli eventi, descritti in modo esaustivo da guida storica esperta e soffermandosi nei punti più significanti.

L'itinerario transfrontaliero da Jamiano si svolge ad anello salendo sulla quota 235 (Kremenjak) e quindi lungo il panoramico ciglione raggiungendo dapprima quota 219 (Školj) e successivamente il borgo di Selo. Il rientro avviene nel vallone di Brestovica passando accanto alla località di Komarie.

Il percorso non presenta particolari difficoltà, ma richiede un minimo di allenamento.

**Punto di ritrovo:** Agriturismo Silene, via Gruden - Jamiano (GO) **Orario di partenza:** ore 09.30

**Orario di rientro:** ore 13.30 **Pranzo presso l'agriturismo:** ore 14.00

**Lunghezza:** 7 km circa

**Dislivello:** 250 metri circa

**Numero minimo di partecipanti** 5

**Quota:** 20 €/partecipante (5 € escursione + 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Silvo Stok mob. 3494123151 [silvostok@libero.it](mailto:silvostok@libero.it)

## 2. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

**Raccogli le spontanee e preparale in cucina**

**sabato 18 marzo**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45

**Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00**

**Break e aperitivo** ore 10.30

**Corso di cucina con esercizi pratici** 11.00

**Degustazione dei piatti preparati:** ore 12.30

**Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante **Numero minimo di partecipanti** 5 **Numero massimo di partecipanti** 9

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

### 3. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

#### *Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

sabato 1° aprile

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45                      Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

**Break e aperitivo** ore 10.30                      **Corso di cucina con esercizi pratici** 11.00

**Degustazione dei piatti preparati:** ore 12.30                      **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante    **Numero minimo di partecipanti** 5    **Numero massimo di partecipanti** 9

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

### 4. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.**

sabato 8 aprile

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciando pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

**Presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)

**Orario ritrovo:** ore 10.00                      **Durata:** 1 ora circa + raccolta

**Quota ingresso:** 10 €/partecipante                      **Il prodotto raccolto viene regalato separatamente**

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, "Podere Marcello", Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il "terrano", producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

**Presso:** Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO) **Orario ritrovo:** ore 11.00 **Durata:** 2 ore circa

**Quota:** 25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

*Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.*

## 5. **1° Piccolo Trail della Grande Guerra**

### *il Caposaldo del Monte San Michele*

**domenica 9 aprile**

*(Attività di Nordic Walking)* Camminata nordica su semplici ma suggestivi tracciati alla riscoperta della storia del monte San Michele, del campo di battaglia, delle zone di ricovero truppe, delle cannoniere, con stupenda vista dal mare alle Alpi Giulie, supportati da guida storica.

Il percorso circolare dal paese di San Martino del Carso (q. 165), raggiunge il borgo di Cotiči, passando accanto a Casali Neri. Si prosegue fino al monte Brestovec (q. 206), sul bordo del Vallone del Carso, caratterizzato dalle suggestive caverne di guerra. L'itinerario quindi risale il monte fino a raggiungerne la panoramica sommità di Cima 3 (q.275) e ridiscendere al punto di partenza.

Il percorso non presenta particolari difficoltà, ma richiede un minimo di allenamento.

**Ritrovo presso:** piazza di San Martino del Carso , Sagrado (GO)

**Orario di partenza:** ore 09.30 **Orario di rientro:** ore 13.30

**Pranzo:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore 14.00

**Lunghezza:** 9 chilometri circa **Dislivello:** 150 metri circa.

**Quota:** 25 €/partecipante (5 € istruttore nordic + 5 € guida storica + 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Giorgio Furlanich mob. 3898733051 e-mail [giorgiofurlanich@libero.it](mailto:giorgiofurlanich@libero.it)

*Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.*

## 6. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

### *Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 15 aprile**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come

utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45 Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

Break e aperitivo ore 10.30 Corso di cucina con esercizi pratici 11.00

Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30 **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante Numero minimo di partecipanti 5 Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare** entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti: Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

## 7. Pedalata "Earth day"

sabato 22 aprile

*(Attività di cicloturismo)* In occasione della "Giornata Mondiale della Terra", rendiamo un piccolo omaggio a quello che la Natura ci ha donato con una pedalata tra i suggestivi sentieri carsici alla scoperta delle sue peculiarità ambientali ed enogastronomiche che lo rendono così speciale e unico nel suo genere.

Grazie alla leggera e sensata lavorazione della terra che da secoli avviene sul Carso, l'Altopiano ha potuto mantenere un buon livello di biodiversità. Percorreremo quindi un tratto di Carso dove agli apici dell'itinerario troviamo due aziende che adottano dei metodi di agricoltura a basso impatto mantenendo l'equilibrio tra produzione ed amore e riguardo verso la propria Terra.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO) **Orario di ritrovo:** ore 9.30

**Aperitivo con l'agricoltore:** ore 11.30 (presso agriturismo Silene) **Orario di rientro:** ore 14.30

**Pranzo buffet:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore 14.30

**Percorso:** 18 Km circa **Manto stradale:** misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike

**Difficoltà:** facile **Quota:** 35 €/partecipante (10 € pedalata, 10 € aperitivo, 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Michele Presot mob. 320 0703790 email: [info@gobiketour.it](mailto:info@gobiketour.it)

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.

## 8. La Rocca di Monfalcone, tra storia e paesaggio

domenica 23 aprile

*(Attività di nordic walking)* La Rocca medievale di Monfalcone è una costruzione fortificata, di origine medioevale più volte ristrutturata nel corso dei secoli, domina dall'alto la città di Monfalcone, simbolo di una città che negli anni ha acquistato sempre più valore come punto di transito da e verso i paesi dell'est. Completamente immersa nel territorio carsico, dai camminamenti della fortificazione la vista si estende sulla città, sulla pianura e sul mare. L'interno della Rocca è stato adibito a museo di tipo Speleo-Paleontologico, conservando oltre diecimila reperti di carattere storico-scientifico.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO)

**Orario di partenza:** ore 09.00 **Orario di rientro:** ore 13.00

**Pranzo:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore 13.30

**Lunghezza:** 15 chilometri circa **Dislivello:** 100 metri circa.

**Quota:** 22 €/partecipante (7 € istruttore nordic, 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Giorgio Furlanich mob. 3898733051 e-mail [giorgiofurlanich@libero.it](mailto:giorgiofurlanich@libero.it)

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.

## 9. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

*Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 29 aprile**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45                      Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

**Break e aperitivo** ore 10.30                      **Corso di cucina con esercizi pratici** 11.00

**Degustazione dei piatti preparati:** ore 12.30                      **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante    Numero minimo di partecipanti 5    Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

## 10. **5^ edizione della "Festa della Tosatura"**

**lunedì 1° maggio**

Mattina: la Famiglia Samsa vi accompagnerà in una giornata dedicata a questa tradizionale pratica legata al mondo rurale della pastorizia sul territorio carsico. Verrà svolta la dimostrazione della tosa a mano di pecore carsoline (razza a rischio d'estinzione), la visita del laboratorio della lana per capire le diverse fasi della sua lavorazione ed una dimostrazione da parte di un materassaio di come la lana veniva utilizzata per preparare i materassi; per i più piccoli ci sarà un laboratorio sul "Feltro" e l'opportunità di salire in soma agli asini.

**Presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Altire di Polazzo 34070 (GO) **Orario inizio:** ore 11.00

**Quota:** gratuita la rappresentazione della tosatura ed il laboratorio della lana e del feltro

Pranzo: terminati i laboratori didattici si potrà ristorarsi presso il bio-agriturismo Parco Rurale „Altire di Polazzo“ degustando i loro prodotti aziendali.

*Vista la particolarità della giornata è obbligatoria la prenotazione:* Mara Ruzzier mob. 330/936836 e-mail [mara.ruzzier@gmail.com](mailto:mara.ruzzier@gmail.com)

Pomeriggio: visita in "Agribus elettrico" dei pascoli a landa carsica del Parco Rurale e degli allevamenti allo stato brado di mucche, asini, maiali e pecore.

**Presso:** stazione Agribus del Parco Rurale "Altire di Polazzo"

**Orari partenze:** ore 14.00, ore 14.45, ore 15.30, ore 16.15, ore 17.00

**Durata:** 45 minuti circa    **Quota a persona:** 2 €/partecipante (gratuito sotto 3 anni)



## 11. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.**

**Sabato 6 maggio**

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciato pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

**Presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)

**Orario ritrovo:** ore 10.00

**Durata:** 1 ora circa + raccolta

**Quota ingresso:** 10 €/partecipante      **Il prodotto raccolto viene regalato separatamente**

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, “Podere Marcello”, Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il “terrano”, producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

**Presso:** Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)      **Orario ritrovo:** ore 11.00      **Durata:** 2 ore circa

**Quota:** 25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

**Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.**

## 12. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

*Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 13 maggio**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe

spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45      Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

**Break e aperitivo** ore 10.30      **Corso di cucina con esercizi pratici** 11.00

**Degustazione dei piatti preparati:** ore 12.30      **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante    Numero minimo di partecipanti 5    Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

### 13. **Camminata nordica nella landa carsica in fiore**

**Domenica 14 maggio**

*(Attività di nordic walking)* Dal parcheggio del bio-agriturismo entreremo all'interno del Parco Rurale percorrendo un tratto di pura landa carsica presente grazie al costante e calibrato pascolamento degli animali domestici. Il titolare del Parco Rurale ci darà delle interessanti spiegazioni sull'habitat della landa carsica inserita nel contesto della direttiva comunitaria europea Natura 2000 per poi accompagnarci in una singolare visita di una dolina per crollo di volta.

Conclusa questa prima fase la camminata proseguirà esternamente al Parco Rurale lungo i sentieri dell'area M. Sei Busi dove è presente una landa carsica più brulla e con un tasso di biodiversità inferiore, compensato però da un piacevole panorama sulla pianura isontina.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO)

**Orario di partenza:** ore 9.30 **Orario di rientro:** ore 12.30

**Pranzo:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore 13.00

**Lunghezza:** 11 chilometri circa      **Dislivello:** 50 metri circa.

**Quota:** 22 €/partecipante (7 € istruttore nordic, 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Giorgio Furlanich mob. 3898733051 e-mail [giorgiofurlanich@libero.it](mailto:giorgiofurlanich@libero.it)

*Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.*

### 14. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

*Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 27 maggio**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In

questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola *Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070*

**Orario di ritrovo:** ore 8.45 *Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00*

*Break e aperitivo ore 10.30 Corso di cucina con esercizi pratici 11.00*

*Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30 Termine attività: ore 13.00*

**Quota:** 30 €/partecipante *Numero minimo di partecipanti 5 Numero massimo di partecipanti 9*

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** *Andrej radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)*

## 15. **Bike roads nella storia del Carso Isontino**

**Venerdì 2 giugno**

*(Attività di cicloturismo)* In una data così importante per il nostro Paese ripercorriamo le zone e i sentieri, dove si snodano chilometri di trincee e appostamenti, veri e propri musei a cielo aperto, che sono state scenario e simbolo di aspri e sanguinosi combattimenti nel conflitto mondiale che ha riscritto la storia.

Partendo dalle Alture di Polazzo si imboccheranno tratti di strada e sentieri che ci condurranno fino alle cime del Monte San Michele dove saremo accompagnati in un doppio percorso, uno storico/didattico assieme alla guida Silvo Stok, ed un percorso enogastronomico guidati dall'agriturismo Silene nell'assaggio delle prelibatezze preparate per lo spuntino.

**Ritrovo Presso:** *bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO) Orario di partenza: ore: 9.30*

**Spuntino:** *sul M. San Michele ore 11.00 Spiegazione storica: durata 30 minuti*

**Orario di rientro:** *ore 13.30 Pranzo: ore 13.30 presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo Percorso: 10 Km circa*

*Manto stradale: misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike Difficoltà: media/difficile*

**Quota:** *35 €/partecipante (10 € pedalata, 5 € spiegazione storica, 5 € spuntino, 15 € pranzo)*

**Prenotazioni:** *Michele Presot mob. 320 0703790 email: [info@gobiketour.it](mailto:info@gobiketour.it)*

*Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.*

## 16. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

*Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 3 giugno**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45 Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

Break e aperitivo ore 10.30 Corso di cucina con esercizi pratici 11.00

Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30 **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante Numero minimo di partecipanti 5 Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

## 17. Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile

Sabato 10 giugno

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciato pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

**Presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)

**Orario ritrovo:** ore 10.00 Durata: 1 ora circa + raccolta

**Quota ingresso:** 10 €/partecipante Il prodotto raccolto viene regolato separatamente

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, "Podere Marcello", Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il "terrano", producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

**Presso:** Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO) **Orario ritrovo:** ore 11.00 Durata: 2 ore circa

**Quota:** 25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.

## 18. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

### *Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

sabato 17 giugno

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45                      Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

**Break e aperitivo** ore 10.30                      Corso di cucina con esercizi pratici 11.00

**Degustazione dei piatti preparati:** ore 12.30                      **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante    Numero minimo di partecipanti 5    Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare** entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti: Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

## 19. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

### *Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

sabato 1° luglio

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45                      Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

**Break e aperitivo** ore 10.30                      Corso di cucina con esercizi pratici 11.00

**Degustazione dei piatti preparati:** ore 12.30                      **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante **Numero minimo di partecipanti** 5 **Numero massimo di partecipanti** 9  
**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

## 20. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.**

**Sabato 8 luglio**

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciato pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

**Presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)

**Orario ritrovo:** ore 10.00 **Durata:** 1 ora circa + raccolta

**Quota ingresso:** 10 €/partecipante **Il prodotto raccolto viene regalato separatamente**

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, “Podere Marcello”, Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il “terrano”, producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

**Presso:** Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO) **Orario ritrovo:** ore 11.00 **Durata:** 2 ore circa

**Quota:** 25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

**Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.**

## 21. **“La luna Celtica”**

**Sabato 8 luglio**

*(Attività di nordic walking)*

Un'esperienza suggestiva e mistica, alla scoperta dei paesaggi carsici illuminati unicamente dalla luce lunare, dal misterioso Sass de San Belin, blocco calcareo che domina la pianura sottostante,

scolpito in epoca celtica come altare per riti pagani di fertilità e abbondanza, fino alla Chiesetta di Santa Maria in Monte eretta nel 1521 che contiene gli affreschi tra i più significativi della provincia isontina.

Al rientro dalla pedalata verrà preparata una piacevole e rinfrescante anguria presso l'agriturismo.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO) ore: 20.30

**Ritorno:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore: 22:30

**Prenotazioni:** Giorgio Furlanich mob. 3898733051 e-mail [giorgiofurlanich@libero.it](mailto:giorgiofurlanich@libero.it)

**Quota:** 10 €/partecipante (compresa anguria)

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.

(Attività di cicloturismo)

Un'esperienza suggestiva e mistica, alla scoperta dei paesaggi carsici illuminati unicamente dalla luce lunare, dal misterioso Sass de San Belin, blocco calcareo che domina la pianura sottostante, scolpito in epoca celtica come altare per riti pagani di fertilità e abbondanza, fino alla Chiesetta di Santa Maria in Monte eretta nel 1521 che contiene gli affreschi tra i più significativi della provincia isontina.

Al rientro dalla pedalata verrà preparata una piacevole e rinfrescante anguria presso l'agriturismo.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO) ore: 20.30

**Ritorno:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore: 22:30

**Percorso:** 12 Km circa      **Manto stradale:** misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike

**Difficoltà:** facile

**Prenotazioni:** Michele Presot mob. 320 0703790 email: [info@gobiketour.it](mailto:info@gobiketour.it)

**Quota:** 10 €/partecipante (compresa anguria) + supplemento 5 € noleggio bici

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.

## 22. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

**Raccogli le spontanee e preparale in cucina**

**sabato 15 luglio**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45      **Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00**

**Break e aperitivo ore 10.30**      **Corso di cucina con esercizi pratici 11.00**

**Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30**      **Termine attività: ore 13.00**

**Quota:** 30 €/partecipante      **Numero minimo di partecipanti 5**      **Numero massimo di partecipanti 9**

***Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti: Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)***

### 23. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile**

**Sabato 5 agosto**

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciando pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

***Presso: Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)***

***Orario ritrovo: ore 10.00***

***Durata: 1 ora circa + raccolta***

***Quota ingresso: 10 €/partecipante***

***Il prodotto raccolto viene regolato separatamente***

***Solo su prenotazione: Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)***

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, “Podere Marcello”, Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il “terrano”, producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

***Presso: Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO) Orario ritrovo: ore 11.00 Durata: 2 ore circa***

***Quota: 25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)***

***Solo su prenotazione: Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)***

***Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.***

### 24. **Il Carso al chiaro di luna**

**Sabato 5 agosto**

*(Attività di nordic walking)*

Una delle esperienze più belle e romantiche di un viaggio è godere dei luoghi sotto la luce di una grande luna piena. Un'ottima occasione per vivere il Carso, dopo un magnifico tramonto, illuminato dalla luce lunare, attraverso un'esperienza unica e suggestiva.



Partendo da Jamiano svolgeremo questa suggestiva passeggiata al chiaro di luna lungo i sentieri del Monte Kremenjak per ammirare i paesaggi verso la Pianura Isontina. Al rientro verrà preparata una rinfrescante e dissetante “Anguriata”.

**Ritrovo presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO) ore: 20.30

**Ritorno:** Agriturismo Silene ore: 22:30

**Percorso:** 10 Km circa      **Manto stradale:** misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike  
**Difficoltà:** facile

**Prenotazioni:** Giorgio Furlanich mob. 3898733051 e-mail [giorgiofurlanich@libero.it](mailto:giorgiofurlanich@libero.it)

**Quota:** 10 €/partecipante (compresa anguria)

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.

(Attività di cicloturismo)

Una delle esperienze più belle e romantiche di un viaggio è godere dei luoghi sotto la luce di una grande luna piena. Un’ottima occasione per vivere il Carso, dopo un magnifico tramonto, illuminato dalla luce lunare, attraverso un’esperienza unica e suggestiva.

Partendo da Jamiano con le nostre biciclette al seguito ci dirigeremo verso la Riserva Naturale del Lago di Doberdò per raggiungere il Centro Visite Gradina da dove ammirare l’incantevole paesaggio della Pianura Isontina. Al rientro verrà preparata una rinfrescante e dissetante “Anguriata”.

**Ritrovo presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO) ore: 20.30

**Ritorno:** Agriturismo Silene ore: 22:30

**Percorso:** 10 Km circa      **Manto stradale:** misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike  
**Difficoltà:** facile

**Prenotazioni:** Michele Presot mob. 320 0703790 email: [info@gobiketour.it](mailto:info@gobiketour.it)

**Quota:** 10 €/partecipante (compresa anguria) + supplemento 5 € noleggio bici

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.

## 25. **Giornata del Terrano**

**Sabato 26 agosto**

L’altopiano carsico con le sue caratteristiche doline ha condizionato fortemente l’agricoltura sul Carso. Si è così sviluppato un sottile equilibrio tra la grande superficie di landa e le piccole doline coltivate ad orto o vigneto. Vitigno caratteristico delle coltivazioni locali è il Terrano, varietà nota per la produzione abbondante e di tarda maturazione.

Il tema di questo incontro è la maestria a condurre un vigneto con tecniche agronomiche moderne, mantenendo forte l’ispirazione della tradizione sul Carso. Il visitatore potrà scoprire come il contadino si rapporta alle proprie viti per ottenere questa uva pregiata. Anche la vinificazione si rifà alla semplice tradizione contadina ed è per questo, che le dedizioni all’uva sono particolari in quanto gran parte dell’attività enologica è influenzata dalla qualità delle uve quando la vinificazione è semplice. Mantenere le qualità di una grande uva nel vino, significa assecondare la maturazione naturale del vino, che possiede un potenziale di durata e chiede piuttosto un periodo di attesa.

Per gli appassionati della relazione tra calice di vino e vigneto, esaudendo le aspettative di come l’uomo può contribuire ad un paesaggio più vario ed ad un ambiente più ricco l’invito è per il 26 agosto 2017 presso l’agriturismo Silene di Jamiano.

Durante la mattinata si potrà conoscere i partner della rete CarsoNature, che allestiranno il banchetto con altri prodotti da agricoltura carsolina in sostentamento della biodiversità.

**Presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)

**Orario ritrovo:** ore 10.00    Ore 10:30 - visita guidata    Ore 12.00 - degustazione guidata

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 348.2506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

## 26. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.**

**Sabato 2 settembre**

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciato pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

**Presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)

**Orario ritrovo:** ore 10.00

**Durata:** 1 ora circa + raccolta

**Quota ingresso:** 10 €/partecipante      **Il prodotto raccolto viene regalato separatamente**

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, “Podere Marcello”, Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il “terrano”, producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

**Presso:** Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)      **Orario ritrovo:** ore 11.00      **Durata:** 2 ore circa

**Quota:** 25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

**Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.**

## 27. **Il Lago Fantasma di Doberdò**

**Domenica 3 settembre**

*(Attività di nordic walking)* Il Carso è costituito da un altopiano roccioso calcareo ed è noto che a causa di tale caratteristica non ci siano delle provvigioni idriche epigee (fiumi, torrenti, ecc.). L'acqua viene per tanto inghiottita dai diversi fenomeni calcarei carsici rendendo l'ambiente particolarmente secco e brullo, soprattutto nei periodi estivi ed invernali. Nel paese di Doberdò (GO) è presente però un raro fenomeno, ovvero un “lago fantasma”, un lago che a volte è ricco d'acqua ed altre un prato asciutto. Questi laghi hanno la particolarità di non essere alimentati da

fiumi immissari ma dalle falde sotterranee che dipendono a loro volta dalla quantità delle precipitazioni atmosferiche.

La nostra meta sarà quindi la Riserva Naturale del Lago di Doberdò ed in particolar modo la visita del Centro Visite Gradina e del suo Museo Carsico da dove poter ammirare l'intero sviluppo del Lago di Doberdò. Con un breve sentiero raggiungeremo anche il Castelliere di Castellazzo risalente al periodo del neolitico.

**Ritrovo presso:** *bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO)*

**Orario di partenza:** *ore 9.00* **Orario di rientro:** *ore 13.30*

**Pranzo:** *presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore 13.30*

*Lunghezza: 15 chilometri circa          Dislivello: 50 metri circa.*

**Quota:** *22 €/partecipante (7 € istruttore nordic, 15 € pranzo)*

**Prenotazioni:** *Giorgio Furlanich mob. 3898733051 e-mail [giorgiofurlanich@libero.it](mailto:giorgiofurlanich@libero.it)*

*Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.*

## 28. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

*Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 16 settembre**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** *azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070*

**Orario di ritrovo:** *ore 8.45          Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00*

*Break e aperitivo ore 10.30          Corso di cucina con esercizi pratici 11.00*

*Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30          Termine attività: ore 13.00*

**Quota:** *30 €/partecipante    Numero minimo di partecipanti 5    Numero massimo di partecipanti 9*

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** *Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)*

## 29. **Bike roads tra Italia e Slovenia**

**Domenica 17 settembre**

*(Attività di cicloturismo)* I sentieri dell'altopiano carsico si estendono per chilometri attraversando non solo la provincia di Gorizia e Trieste, ma anche la Slovenia occidentale e l'Istria settentrionale. Una pedalata interessante oltre confine alla scoperta delle "differenze" morfologiche ed enogastronomiche a così poca distanza tra loro.

Partenza verso il Carso Sloveno per raggiungere uno dei luoghi panoramici più suggestivi nella località di Lokvica in prossimità del Monumento Cerje. In loco avremo la possibilità di assaggiare i

prodotti della azienda agrituristica Marušič accompagnati da spiegazioni storiche relative agli aspetti della Prima Guerra Mondiale.

**Ritrovo presso:** *bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO)*

**Orario di partenza:** *ore 9.30 Spuntino: presso Turistična kmetija Marušič ore: 11.00*

**Ritorno:** *bio-agriturismo agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo Orario di rientro: ore: 14.30*  
**Percorso:** *18 Km circa Manto stradale: misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike*

**Difficoltà:** *facile/media*

**Quota:** *35 €/partecipante (10 € pedalata, 5 € spiegazione storica, 5 € spuntino, 15 € pranzo)*

**Prenotazioni:** *Michele Presot mob. 320 0703790 email: [info@gobiketour.it](mailto:info@gobiketour.it)*

*Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.*

### 30. Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.

**Sabato 23 settembre**

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciato pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

**Presso:** *Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)*

**Orario ritrovo:** *ore 10.00 Durata: 1 ora circa + raccolta*

**Quota ingresso:** *10 €/partecipante Il prodotto raccolto viene regolato separatamente*

**Solo su prenotazione:** *Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)*

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, “Podere Marcello”, Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il “terrano”, producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

**Presso:** *Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO) Orario ritrovo: ore 11.00 Durata: 2 ore circa*

**Quota:** *25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)*

**Solo su prenotazione:** *Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)*

*Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.*

### 31. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

#### *Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**Sabato 30 settembre**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45                      *Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00*

*Break e aperitivo ore 10.30                      Corso di cucina con esercizi pratici 11.00*

*Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30                      Termine attività: ore 13.00*

**Quota:** 30 €/partecipante    Numero minimo di partecipanti 5    Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti:** Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

### 32. **Il giardino commestibile ed Il vigneto carsico sostenibile.**

**Sabato 7 ottobre**

Il Giardino Commestibile: cercando il contatto con la Natura troviamo pochi luoghi dove l'uomo ha lasciato pienamente tale espressione. Giustamente si pensa all'orto giardino – luogo progettato per dare piacere tramite le piante e altre forme naturali atte alla coltivazione – come contesto vicino alla urbanizzazione per ritagliarsi un miglior contatto con il verde.

L'agricoltura nel contesto naturalistico del Carso offre qualcosa di superiore: nella realtà di Silene prospera il primo giardino commestibile sul territorio Carsico. A differenza di orti botanici o parchi naturalistici, il Giardino Commestibile di Silene è un orto produttivo ai fini agricoli, dove l'armonia delle Forze della Natura è sapientemente unita alla coltivazione trasversale di vegetali, aromatiche e spontanee - un'interpretazione armoniosa di come l'organismo Naturale sostiene l'uomo e gli offre cibo per il corpo e nutrimento per lo spirito.

Durante la permanenza nel Giardino Commestibile di Silene vedrai come crescono i vegetali grazie all'influenza congiunta tra Ambiente e Uomo. Il giardino è caratterizzato dalla vicinanza di elementi, che diversamente sono molto dislocati tra loro e per questo permette sensazioni amplificate. Il visitatore sperimenta l'unione con la Natura, che allevia lo stress e le tensioni, offre verdure e frutti da assaporare, spezie e fiori ed annusare, piante da toccare e colorati insetti da ammirare. Oltre alla libera visita si potrà comprare i doni del Giardino Commestibile raccolti con le proprie mani.

**Presso:** Agriturismo Silene, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)

**Orario ritrovo:** ore 10.00                      *Durata: 1 ora circa + raccolta*

**Quota ingresso:** 10 €/partecipante                      *Il prodotto raccolto viene regalato separatamente*

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

Il vigneto carsico sostenibile: visitando i piccoli vigneti e le cantine delle famiglie di agricoltori del Carso riuscirete a capire e carpire l'amore e la passione che queste persone hanno nei confronti dell'antico e nobile mestiere del viticoltore strettamente legato alle sue tradizioni ed al rispetto della natura che li circonda.

All'interno della sua azienda, "Podere Marcello", Saša ha mantenuto dei vigneti autoctoni come il "terrano", producendo vini in modo naturale ed a basso impatto ambientale.

Con piacere vi porterà a visitare i suoi vigneti, svelandovi alcuni segreti sul metodo di coltivazione da lui utilizzato guidandovi a conclusione in una piacevole degustazione di vini nella saletta degustazioni della sua cantina interrata.

Spuntino: presso l'Azienda Agricola Podere Marcello con i prodotti della rete Carso Nature.

**Presso:** Azienda Agricola Podere Marcello, Via Gruden n.9, Fraz. Jamiano – Doberdò del Lago – 34070 (GO)      **Orario ritrovo:** ore 11.00      **Durata:** 2 ore circa

**Quota:** 25 €/partecipante (visita + degustazione guidata)

**Solo su prenotazione:** Saša Radetti mob. 3482506503 e-mail [s.radetti@gmail.com](mailto:s.radetti@gmail.com)

*Per lo svolgimento presenza minima di 6 persone, massima di 15 persone.*

### 33. **Sul Carso della Grande Guerra: Alture di Polazzo 1915- 1916**

**Domenica 8 ottobre**

Nascoste tra il rosseggiare del sommacco si esploreranno le vestigia teatro della guerra di trincea vissuta dai soldati nel primo anno del conflitto, nella zona tra Castelnuovo e il monte Sei Busi, denominata dei combattenti "l'inferno carsico".

Scheda tecnica: L'itinerario circolare dalle Alture di Polazzo si svolge salendo progressivamente sulla quota 164 del Saliente delle Frasche, per poi inoltrarsi tra le "buse" carsiche e le trincee contrapposte verso quota 118 di monte Sei Busi. Il rientro avviene passando accanto alla Dolina del 15° bersaglieri e la dolina "degli orologi".

Il percorso non presenta particolari difficoltà, ma richiede un minimo di allenamento.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO)      **Orario di partenza:** ore 09.30

**Orario di rientro:** ore 13.30      **Pranzo presso l'agriturismo:** ore 14.00

**Lunghezza:** otto chilometri circa      **Dislivello:** 100 metri circa      **Numero minimo di partecipanti** 5

**Quota:** 20 €/partecipante (5 € escursione + 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Silvo Stok mob. 3494123151 [silvostok@libero.it](mailto:silvostok@libero.it)

### 34. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

*Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 14 ottobre**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti

di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45 Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

Break e aperitivo ore 10.30 Corso di cucina con esercizi pratici 11.00

Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30 **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante Numero minimo di partecipanti 5 Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare** entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti: Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

### 35. **2° Piccolo Trail della Grande Guerra**

#### *Colli e luoghi della memoria*

**Domenica 15 ottobre**

*(Attività di nordic walking)* Camminata nordica su semplici ma suggestivi tracciati alla riscoperta della storia del monte Sei Busi e di Redipuglia, luogo della memoria, del Sacrario, ma anche dei primi sanguinosi combattimenti del 1915, supportati da guida storica.

Il percorso circolare dalle Alture di Polazzo (q. 115), scende gradualmente nel sottostante Vallone, per passare alla base del Sacrario, quindi percorrere un tratto suggestivo ed inedito del Colle di Sant'Elia (q.45). Dal piazzale del Sacrario (q.25), si rimonta il ciglione carsico, e passando accanto alla Dolina dei 500 (dolina dei Bersaglieri), si rientra alla Alture di Polazzo, circondati dal rosso del sommacco.

Il percorso non presenta particolari difficoltà, ma richiede un minimo di allenamento.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Alture di Polazzo 34070 (GO) **Orario di partenza:** ore 09.30 **Orario di rientro:** ore 13.30

**Pranzo:** presso il bio-agriturismo Parco Rurale Alture di Polazzo ore 14.00

Lunghezza: 9 chilometri circa Dislivello: 150 metri circa.

**Quota:** 25 €/partecipante (5 € istruttore nordic + 5 € guida storica + 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Giorgio Furlanich mob. 3898733051 e-mail [giorgiofurlanich@libero.it](mailto:giorgiofurlanich@libero.it)

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.

### 36. **Le erbe spontanee del Carso: dalla raccolta al piatto!**

#### *Raccogli le spontanee e preparale in cucina*

**sabato 28 ottobre**

Presso l'agriturismo Silene nel Carso che circonda Jamiano imparerai a riconoscere le erbe autoctone del Carso e dopo averle raccolte con l'esperta erborista Annalisa potrai mettere mano ai fornelli per cucinarle al meglio sotto la guida dello chef Andrej.

La giornata inizierà da un percorso in esterna nei dintorni di Jamiano, dove scoprirete le erbe spontanee e le loro caratteristiche nutritive, curanti, imparando anche quali non devono essere raccolte. La passeggiata sarà fatta su strade battute e sgombre per restare in maggiore sicurezza da zecche e da altri pericoli. Seguirà il corso di cucina per scoprire, mettendo le mani in pasta, come utilizzare in modo semplice ed efficace le erbe che si hanno conosciuto, utilizzando tecniche professionali elaborate per l'utilizzo domestico - utili anche per le preparazioni di tutti i giorni. In questo modo avrete la possibilità di replicare a casa le ricette studiate apposta per il corso.

La mattinata si concluderà con l'assaggio dei piatti preparati da voi stessi e tornerete a casa muniti di ricettario e una piccola guida di erbe spontanee.

Seguendo la stagionalità delle erbe spontanee si potrà osservare come cresce la pianta e scoprire il suo utilizzo in base alla maturazione e per questo saranno proposte ricette differenti.

**Presso:** azienda agricola Podere Marcello Via Gruden 9, Jamiano Doberdò del Lago 34070

**Orario di ritrovo:** ore 8.45 Scopriamo le erbe spontanee del Carso dalle ore 9.00

Break e aperitivo ore 10.30 Corso di cucina con esercizi pratici 11.00

Degustazione dei piatti preparati: ore 12.30 **Termine attività:** ore 13.00

**Quota:** 30 €/partecipante Numero minimo di partecipanti 5 Numero massimo di partecipanti 9

**Prenotare** entro tre giorni dall'evento ai seguenti contatti: Andrej Radetti mob. 3484979079 e-mail [radetti.a@gmail.com](mailto:radetti.a@gmail.com)

### 37. **Il Lago Fantasma di Doberdò**

**Domenica 29 ottobre**

*(Attività di cicloturismo)* L'autunno è probabilmente il periodo migliore per una bella pedalata tra i sentieri carsici. La vegetazione si tinge di suggestive sfumature di rosso, donando alla vista un panorama che difficilmente lascerà indifferenti.

La meta principale della nostra pedalata sarà la Riserva Naturale del Lago di Doberdò ed in particolar modo la visita del Centro Visite Gradina e del suo Museo Carsico da dove poter ammirare l'intero sviluppo del Lago di Doberdò. Con un breve sentiero raggiungeremo anche il Castelliere di Castellazzo risalente al periodo del neolitico.

**Ritrovo presso:** bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo – Fogliano Redipuglia, Loc. Altire di Polazzo 34070 (GO) **Orario di ritrovo:** ore 9.30 **Visita Museo Carsico:** ore 11.00

**Ritorno:** bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo **Orario di rientro:** ore 13.30

**Pranzo:** presso bio-agriturismo Parco Rurale Altire di Polazzo ore: 13.30

Percorso: 11 Km circa Manto stradale: misto, consigliate bici da Trekking o Mountain Bike  
Difficoltà: media

**Quota:** 28 €/partecipante (10 € pedalata, 3 € Museo Carsico, 15 € pranzo)

**Prenotazioni:** Michele Presot mob. 320 0703790 email: [info@gobiketour.it](mailto:info@gobiketour.it)

Per lo svolgimento presenza minima di 5 persone, massima di 25 persone.



# Attività costantemente presenti durante la stagione 2017

## Visite della Landa carsica in Agribus elettrico

Tutte le domeniche dal 26 marzo al 25 giugno e dal 3 settembre al 5 novembre.

## Laboratorio didattico dalla lana al feltro

Tutte le domeniche dal 26 marzo al 25 giugno e dal 3 settembre al 5 novembre.

## Laboratorio ono-didattico: Asino a chi?

Tutte le domeniche dal 26 marzo al 25 giugno e dal 3 settembre al 5 novembre.

## Visite storiche sulla Grande Guerra

Durante tutto l'anno su prenotazione. Le visite verranno concordate e personalizzate in relazione alle necessità ed interessi specifici del visitatore, supportate da guida storica d'esperienza.

## Infopoint con istruttore di nordic walking e biciclette a noleggio

Fornitura di mappe, attrezzature e biciclette con possibilità di svolgere escursioni in autonomia o con guida/istruttore. Tutte le domeniche dal 26 marzo al 25 giugno e dal 3 settembre al 5 novembre.

## I gestori delle attività:

<p>Bio-agriturismo Parco Rurale "Alture di Polazzo" <a href="mailto:info@parcorurale.it">info@parcorurale.it</a> <a href="http://www.parcorurale.it">www.parcorurale.it</a> referente Davide Samsa mob. 3343406483</p>	<p>Cooperativa Go Bike Tour <a href="http://www.gobiketour.it">www.gobiketour.it</a> <a href="mailto:info@gobiketour.it">info@gobiketour.it</a> referente Michele Presot mob. 3200703790</p>
<p>Istruttore Nordic Walking Giorgio Furlanich <a href="mailto:giorgiofurlanich@libero.it">giorgiofurlanich@libero.it</a> mob. 3898733051</p>	<p>Guida storica Silvo Stok <a href="mailto:silvostok@libero.it">silvostok@libero.it</a> mob. 3494123151</p>
<p>Agriturismo Silene <a href="mailto:radetti.a@gmail.com">radetti.a@gmail.com</a> referente Andrej Radetti mob. 3484979079</p>	

Per informazioni e chiarimenti:

Davide Samsa [davide@parcorurale.it](mailto:davide@parcorurale.it)